

Matenlijst van _____ Maten genomen op __/__/20__

Algemene aanwijzingen:

- Neem 3 stukken knoopsgatenelastiek, met een dubbele knoop door een knoopsgat aan een uiteinde.
- Doe één bandje om de taille, één bandje om de heupen op het dikste deel van het buikje en één bandje om de heupen op het dikste deel van de billen.
- Doe de bandjes niet te strak, maar net strak zo dat ze goed blijven zitten.
- Zorg dat het taillebandje horizontaal zit.
- Meet over glad zittende, dunne, niet knellende kleding.
- Verder heb je een meetlint

Lees eerst de instructies door voordat je de maten opneemt. De instructies voor de rokmaten zijn met **roze tekst** aangegeven

Naam van de maat	Opgenomen maat (in cm)	Toelichting
Taillewijdte		Glad over het taillebandje
1 ^{ste} heupwijdte Zonodig	Op cm vanaf de onderkant van het taillebandje	Glad over de heupen op de hoogte van het buikje. Bij erg uitstekende billen en/of buik ook de voorzijde en achterzijde apart opmeten vanaf de zijnaad. <i>Vergeet niet de hoogte aan te geven waarop gemeten is!</i>
	voor	
	achter	
2 ^{de} heupwijdte Zonodig	Op cm vanaf de onderkant van het taillebandje	Glad over de heupen op het dikste deel van de billen en heupen. Bij erg uitstekende billen en/of buik ook de voorzijde en achterzijde apart opmeten vanaf de zijnaad. <i>Vergeet niet de hoogte aan te geven waarop gemeten is!</i>
	voor	
	achter	
Zonodig 3 ^{de} heupwijdte	Op cm vanaf de onderkant van het taillebandje	Alleen nodig wanneer de heupen breder uitlopen onder de billen. (bij een lage 'peer'vorm) <i>Vergeet niet de hoogte aan te geven waarop gemeten is!</i>
Lengte vanaf taille tot de grond	Middenvoor	Meet vanaf de onderkant van de tailleband tot de grond. <i>Draag geen schoenen.</i>
	Middenachter	
	Zij links	
	Zij rechts	
Gewenste rok lengte vanaf de taille (middenvoor gemeten)		Meet de rok lengte middenvoor

Bijzonderheden of aanvullingen: